

	Asiakkaan hinta (/kpl tai /kk)	Valmentaja laskuttaa	
TUOTE	sis.alv	alv 0%	Valmennuksen sisältö (kokonaisuudessaan)
Treeniohjelma YKSI (60min)	135 €	60 €	Yksi ohjelma, 60min tapaaminen
Treeniohjelma USEA (120min)	235 €	110 €	2-4-jakoinen ohjelma (tai ylipäänsä useampi eri ohjelma), 120min tapaaminen
Treeniohjelma YKSI DUO	99€/hlö	90 €	Yksi ja sama ohjelma molemmille, 75min tapaaminen
Treeniohjelma USEA DUO	179€/hlö	165 €	Samat ohjelmat molemmille, 3h aikaa tapaamiseen/tapaamisiin
Treeniohjelma YKSI TRIO	79€/hlö	110 €	Yksi ja sama ohjelma kaikille, 90min tapaaminen
PT-Tapaaminen / PT-Tapaaminen DUO	95 €	43 €	60min tapaaminen, voi myydä lisänä muihin tuotteisiin
Firstbeat Hyvinvointikartoitus	135 €	45 €	Lainalaitteella, 3-5 päivän mittaus
Firstbeat - palautetapaaminen	69 €	35 €	6kk ja 12kk Firstbeat Life -tilauksiin, tapaamisen kesto 45min
Firstbeat - pt-tunnin yhteydessä			
ALOITA TÄSTÄ - yksilövalmennus 2kk	245€/kk	46,40€/tapaaminen	1 x Harjoitusohjelma yksi + 4 x PT-tapaaminen = 5 tapaamista asiakkaan kanssa
VAHVA KEHO - yksilövalmennus			
4kk	235€/kk	106€/tapaaminen	4 tapaamista (á75min), suunnittelu+yhteydenpito 2,5h/kk, täysi ohjelmointi
8kk	225€/kk	106€/tapaaminen	8 tapaamista (á75min), suunnittelu+yhteydenpito 2,5h/kk, täysi ohjelmointi
KESTÄVÄ KEHO - yksilövalmennus			
4kk	235€/kk	85€/tapaaminen	4 tapaamista, 3kk FB-life lisenssi (1-2 3 vrk mittausta lainalaitteella), suunnittelu + yhteydenpito 1,5h/kk, täysi ohjelmointi
8kk	225€/kk	85€/tapaaminen	8 tapaamista, 6kk FB-life lisenssi (1-2 3 vrk mittausta lainalaitteella), suunnittelu + yhteydenpito 1,5h/kk, täysi ohjelmointi
ENERGINEN ARKI - yksilövalmennus			
4kk	355€/kk	64,4€/tapaaminen	10 tapaamista, 3kk FB-life lisenssi (1-2 3 vrk mittausta lainalaitteella)
8kk	305€/kk	69€/tapaaminen	16 tapaamista, 6kk FB-life lisenssi (1-2 3 vrk mittausta lainalaitteella)
ENERGINEN ARKI - DUOvalmennus			
4kk	259€/kk/hlö	92€/tapaaminen	10 tapaamista, 3kk FB-life lisenssi (1-2 3 vrk mittausta lainalaitteella), tapaamisen pituus 75min
8kk			
KIVUTON ARKI - yksilövalmennus			
4kk	235€/kk	75€/tapaaminen	6 tapaamista
8kk	205€/kk	75€/tapaaminen	10 tapaamista
	149€/kk + alv	65€/tapaaminen	
ENERGINEN YRITTÄJÄ -valmennus	249€/kk +alv		
Kehonkoostumusmittaus	45 €	12 €	Kehonkoostumusmittaus, 15min aika
Pienryhmävalmennus (kalenteritunnit)		42€/h	
LeWELL Online kausisuunnitelma + 2x kuntosaliohjelma		60 €	
LeWELL Online jumpat		40€/h	
Mittaukset (inbody, kuntotestit, LIKES jne.)		35€/h	
Luennot		100€/h	Vähimmäiskorvaus, maksetaan enemmän jos vain mahdollista
Tilausryhmien ohjaus (yritykset, yksityisryhmät ym.)		42€/h	Vähimmäiskorvaus, maksetaan enemmän jos vain mahdollista
Muu työ (messut, tapahtumat jne.)		20€/h	